

# Kennenlernen zum Aktionspreis

Weil's daheim am besten schmeckt.

Jetzt probieren  
**7 Hauptspeisen**  
zum Preis von nur  
**€ 29,90**  
Statt € 49,19  
Sie sparen **39%**

23 90041

Schmankerl zum  
Kennenlernen



Steirisches Wurzelfleisch  
mit Kümmelkartoffeln

Faschierte Laibchen  
mit Rahmfisolen und Salzkartoffeln

Paprikahendragout  
mit Spätzle

Feiner Crèmespinat  
mit Erdäpfelschmarren und Omelette

Esterházy-Rindsgeschnetzeltes  
mit Hörnchen

Klassischer Schweinsbraten  
mit Serviettenknödel und warmem Krautsalat

Topfenschmarren  
mit Marillenröster



Ihr Probekarton

# Schmankerl aus Österreich

(23 90041)



Bezeichnung	Eignungen, Allergene	Gewicht	Angaben pro 100 g								
			Energie (kJ)	Energie (kcal)	Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)	BE
Faschierte Laibchen mit Rahmrisolen und Salzkartoffeln	D A, C, G	440g	470	112	5,1	1,9	9,3	1,1	6,0	1,2	0,6
Paprikahendragout mit Spätzle	D  P A, C, G	370g	631	150	5,7	2,2	14,2	1,2	9,4	1,1	1,2
Esterházy-Rindsgeschnetzeltes mit Hörnchen	D  P A, C, G, L	400g	590	141	5,8	1,8	13,5	1,0	8,0	0,8	1,1
Steirisches Wurzelfleisch mit Kümmelkartoffeln	D  W  L L	425g	423	101	5,1	1,8	6,5	1,4	6,7	1,3	0,4
Klassischer Schweinsbraten mit Serviettenknödel und warmem Krautsalat	D A, C, G	350g	520	124	6,7	2,0	7,3	1,9	7,8	1,2	0,5
Crèmespinat mit Erdäpfelschmarren und Omelette	D  W  P  V C, G	400g	382	92	4,9	2,0	6,7	1,1	4,2	1,0	0,6
Topfenschmarren mit Marillenröster (mit Süßungsmittel)	D  L  P  V A, C, G	350g	645	154	7,7	1,6	12,2	4,5	8,2	0,2	1,0

## Allergen-Information gemäß Codex-Empfehlung

A – glutenhaltiges Getreide, B – Krebstiere, C – Ei, D – Fisch, E – Erdnuss, F – Soja, G – Milch oder Laktose, H – Schalenfrüchte, L – Sellerie, M – Senf, N – Sesam O – Sulfit, P – Lupinen, R – Weichtiere

Das bewusste Menü Leichte Vollkost Laktosefrei Glutenfrei Ohne Schwein Vegetarisch

Bestellen Sie Ihr Kennenlernpaket!  
Und wir bringen Ihr Essen direkt zu Ihnen nach Hause.

Gerne schicken wir Ihnen auch unsere Gratis-Speisekarte!

Volkshilfe Steiermark  
Telefon 0316/577 622-11000  
Montag bis Freitag (werktags) von 9 bis 14 Uhr

E-Mail: [essenzuhause@stmk.volkshilfe.at](mailto:essenzuhause@stmk.volkshilfe.at)  
[www.essen-zuhause.at](http://www.essen-zuhause.at)

Aktion nur gültig im Rahmen einer Erstbestellung, nicht in bar ablösbar.  
Gültig bis 28. Februar 2022.