

# Beglückend zart.

Breikost





Weil's daheim am besten schmeckt.



Gerade wenn das Kauen und Schlucken schwerfällt, darf der Genuss nicht zu kurz kommen. Deshalb haben wir besondere Speisen entwickelt. Ihre einheitliche und weiche Konsistenz ermöglicht angstfreies Essen.

Besonders feine Zutaten, schonende Zubereitung und sorgsames Pürieren bringen vollen Geschmack. Und weil wir auf unterschiedliche Farben achten, isst auch das Auge mit.

Artikelnummer	Bezeichnung	Eignungen Allergene	Gewicht	Angaben pro 100g	
				Energie (kJ)	Energie (kcal)
23 10270	Kalbsbraten mit Pastinakenpüree	 A, G	380 g	465	111
23 10273	Hühnerschnitzel in Zwiebelsauce mit Kartoffelpüree	 A, G	380 g	531	127
23 10274	Rahmfisolen mit Kartoffelpüree	 A, G	400 g	369	88
23 10277	Rindsgeschnetzeltes mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree	 A, G	430 g	495	119
23 10279	Matrosenfleisch mit Wurzelgemüse und Kartoffelpüree	 A, G, L	430 g	438	105
23 10345	Hühnerbrustfilet in Tomatensauce mit Kartoffelpüree	 A, G	400 g	487	116
23 10346	Faschierte Laibchen mit Kartoffel-Erbsempüree	 A, C, G	380 g	532	127
23 13253	Schweinsbraten mit Sauerkraut und Semmelknödeln	A, C, G	340 g	598	143
23 13231	Kalbsbutterschnitzel mit Broccoli und Tomaten-Kartoffelpüree	 A, C, G, L	450 g	492	118
23 13361	Gemüsecurry mit Kartoffelpüree	  A, G, L	400 g	495	118
23 13365	Rindsgulasch mit Kartoffelpüree	  A, G	400 g	400	95
23 10348	Apfelstrudel mit Vanillesauce	 A, G	350 g	606	145
23 13235	Kaiserschmarren mit Zwetschenröster	 A, C, G	350 g	764	182
23 13353	Nusspalatschinken mit Weichsel-Mus	  A, C, G, H	400 g	666	159

# Alles, nur kein Einheitsbrei.


Fett (g)	davon gesättigte Fettsäuren (g)	Kohlenhydrate (g)	davon Zucker (g)	Eiweiß (g)	Salz (g)	BE	
4,3	2,0	8,5	2,0	8,9	1,0	0,6	€ 9,15
6,5	3,2	8,1	1,6	8,6	0,9	0,6	€ 8,25
5,0	3,0	7,9	1,7	2,0	1,2	0,5	€ 6,95
6,8	3,6	8,9	2,1	4,9	1,0	0,7	€ 9,15
6,3	3,2	7,2	2,1	4,2	1,4	0,5	€ 7,75
4,8	2,1	8,6	2,5	9,1	1,0	0,7	€ 8,25
6,9	2,6	9,1	1,5	6,4	1,0	0,6	€ 7,75
9,3	4,1	6,2	1,3	8,3	1,2	0,5	€ 8,15
6,9	3,2	7,3	2,2	6,0	1,2	0,6	€ 8,15
4,0	2,6	14,3	2,5	4,7	1,1	0,5	€ 6,95
3,6	1,7	9,0	1,9	6,1	1,0	0,7	€ 8,15
7,7	3,9	16,1	10,9	2,4	0,1	1,3	€ 7,75
9,0	4,8	22,2	15,6	2,7	0,2	1,9	€ 7,85
7,9	3,8	19,0	12,8	2,5	0,1	1,6	€ 7,45


## Allergen-Information gemäß Codex-Empfehlung

- A – glutenhaltiges Getreide
- B – Krebstiere
- C – Ei
- D – Fisch
- E – Erdnuss
- F – Soja
- G – Milch od. Laktose
- H – Schalenfrüchte
- L – Sellerie
- M – Senf
- N – Sesam
- O – Sulfite
- P – Lupinen
- R – Weichtiere

**D** Das bewusste Menü – Diese Gerichte unterstützen eine ganzheitliche, ausgewogene Ernährung.

**L** Leichte Vollkost – Für Menschen mit Magen- und Darmproblemen achten wir auf bekömmliche Zubereitung.

 Ohne Schwein – Diese Gerichte enthalten kein Schweinefleisch und keine daraus hergestellten Zutaten wie Schmalz oder Gelatine.

 Vegetarisch – Unsere Gerichte ohne Fleisch, Wurst und Fisch. Aber mit Milch und Ei (ovo-lacto-vegetarisch).

# Was uns bei Breikost wichtig ist

Attraktive Gerichte  
Hohe Energiedichte  
Einheitliche Konsistenz  
Alle Nährwerte auf einen Blick  
Einfache Zubereitung

So können Sie bestellen:

Telefon: 0316/577 622-11000, Fax: -11999

E-Mail: [essenzuhause@stmk.volkshilfe.at](mailto:essenzuhause@stmk.volkshilfe.at)

Die Angaben in diesem Medium wurden nach bestem Wissen und mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt und entsprechen dem Stand bei Drucklegung. Alle über die Zutaten in den Lebensmitteln enthaltenen Allergene sind in diesem Medium und am Etikett gemäß Kennzeichnungsrecht deklariert. Letztgültig sind die Angaben am Etikett. Neben diesen gekennzeichneten Allergenen ist es trotz aller Sorgfalt nicht auszuschließen, dass sich Spuren anderer, nicht gekennzeichnete allergieauslösender Stoffe in den Lebensmitteln befinden.

GMS GOURMET GmbH war und ist bestrebt, alle Daten und Informationen vollständig, aktuell und korrekt zur Verfügung zu stellen. Trotzdem übernimmt GMS GOURMET GmbH keine Haftung für mangelnde Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Daten und Inhalte in diesem Medium.

GMS GOURMET GMBH  
Oberlaaer Straße 298, A-1230 Wien

STANDORT ST. PÖLTEN  
Zdarskystraße 3, A-3106 St. Pölten

Tel.: +43 (0)50 876, Fax: DW 5510  
[info@gourmet.at](mailto:info@gourmet.at), [www.gourmet.at](http://www.gourmet.at)

FN 104525p, Handelsgericht Wien, Verlagsort Wien

 [blog.gourmet.at](http://blog.gourmet.at)

 [gourmet.at](http://gourmet.at)



Klimapositives Druckprodukt. Es werden 10 % mehr Emissionen kompensiert, als bei der Produktion entstehen. Die Erlöse fließen in ein Waldschutzprojekt in Sambia.



Gedruckt nach der Richtlinie „Druck-erzeugnisse“ des Örtereichischen Umweltschens. gügler\* print, Melk; UWZ 609; [www.gugler.at](http://www.gugler.at)



PurePrint®  
innovated by gugler® DruckSinn  
Gesund. Rückstandsfrei. Klimapositiv.  
[drucksinn.at](http://drucksinn.at)

[www.gourmet-daheim.at](http://www.gourmet-daheim.at)

